

## LA ROUE DE LA VIE - MANDALA DE L'UNIVERS



*La roue : Symbole de l'éternité*

L'**entité humaine** est formée de plusieurs **enveloppes subtiles** qui l'entourent et la pénètrent de façon constante. Les 3 principales sur lesquelles nous pouvons avoir une action étant :

1. Le corps éthérique.
2. Le corps astral.
3. Le corps mental.

La conscience et la Vie pénètrent l'être humain par **7 courants d'énergie lumineuse, sonore** et « **qualifiante.** » Ces courants cosmiques ont leurs points de contact dans la tête et dans l'axe vertébral, donnant naissance par leur **rayonnement** et leur **vibration** qu'ils engendrent, aux **7 principaux chakras ou Lotus subtils.**

De ces points de lumière rayonne sans cesse l'**énergie cosmique** dont le rôle est de **maintenir** et d'**entretenir** la vie ainsi que de permettre à la **conscience** de s'exprimer.

Les **chakras** sont des **organes subtils**, des portes de **communication** et des **centres d'échanges** avec le **cosmos**. Ils représentent également des **centres** et des **niveaux de conscience.**

Le symbole des **chakras** est la **roue**, en terme bouddhique, **mandala, roue du destin et des renaissances.** Elle est aussi le symbole de l'**Univers manifesté.**

Les **chakras** sont constitués d'**éléments subtils**, invisibles à l'œil physique. Chaque enveloppe ou **corps éthérique, astral et mental** possèdent ses propres **chakras** et **nadi** (*vaisseaux subtils*), d'essence et de constitution particulière à leur plan, pour assumer les **fonctions vitales, sensibles et intellectuelles** qui rentrent dans la constitution permanente de l'être humain.

Les **CHAKRAS ETHERIQUES** sont logés **dans le corps éthérique à la surface de la peau**, 5 à 6 mm de celle-ci. Leur diamètre varie selon l'évolution de l'être.

Ce sont les **centres vitaux** qui reçoivent les **énergies** et les distribuent aux organes du corps ainsi qu'aux diverses enveloppes subtiles.

C'est à travers les **chakras éthériques** que le moi\* peut influencer le **corps physique** : **Sans corps pranique, nulle action sur la matière ne peut être faite**, car Prana\* est à la base du mouvement et de la Vie.

Les **chakras éthériques** sont plus particulièrement les **intermédiaires** entre le **corps physique** et les **corps plus subtils**. C'est au travers du **corps éthérique** et de son réseau de **nadi** que les organes des sens transmettent au **corps astral** (*corps de la sensibilité*) les divers « impacts des objets extérieurs et que le **moi** peut prendre connaissance du monde matériel.

*\*Moi : Désigne la personnalité de l'individu, avec ses particularités de caractère, ses qualités et ses défauts. Une partie du « moi » est inconsciente, raison pour laquelle il est difficile de nous connaître totalement.*

*\*Prana : Souffle et courant vital animateur des autres souffles et de tout l'ensemble somatique permettant la contrôle des processus vitaux, physiologiques et mentaux.*

Les **CHAKRAS ASTRAUX** sont logés **dans le corps astral**. Les principaux d'entre eux se localisent à **l'intérieur de la colonne vertébrale**. Ce sont les lotus ou points germes.

Ils sont constitués de matière plus subtile que les **chakras éthériques** et sont de ce fait placés plus à **l'intérieur du corps** de ces derniers.

Les **chakras astraux** sont les **réceptacles de la lumière astrale**. Ils transmettent à la conscience\* les qualités inhérentes à ce plan.

C'est le **corps astral** qui perçoit et répond à ce qui vient du dehors. Lorsque ces chakras sont stimulés l'être va pouvoir : Prendre conscience de l'existence des **mondes invisibles** ainsi que des **énergies** qui circulent constamment en lui ou autour de lui. Il devient ce que l'on nomme un « médium », faculté n'étant toutefois pas une garantie d'Evolution générale.

*\*Conscience : Vijnana en sanscrit. Mode de connaissance qui pose la séparation de soi et du monde comme des entités distinctes et séparées dans le processus cognitif. Le tantra de Kalachakra se réfère à 8 catégories de conscience :*

- *Cinq consciences sensorielles correspondant aux 5 facultés sensorielles.*
- *Le sens mental, manovijnana en sanscrit, qui coordonne les données de l'expérience sensorielle.*
- *La subjectivité, manas en sanscrit, posant la dualité sujet/objet.*
- *La conscience-réceptacle, alayavijnana en sanscrit. Elle contient la mémoire, le codage de l'action karmique antérieure, graine des actions futures. Elle représente la conscience de l'être qui transmigre et assure la conservation des semences karmiques de l'individualité empirique passée.*

Les **CHAKRAS MENTAUX** sont logés **dans le corps mental**. Ils sont constitués d'une essence encore plus fine et éthérée que les **chakras éthériques** et **astraux** et situés encore bien davantage à **l'intérieur du corps**.

Les **chakras mentaux** font partie d'une **dimension différente**. Ils sont ceux du **principe intelligent** dans l'individu. Ils **pénètrent** et **entourent tous les autres chakras** en supervisant la vie des différentes enveloppes du corps.

L'ensemble des **chakras éthériques, astraux et mentaux** forment **l'entité humaine** complète.

Les **chakras** de chaque **principe rayonnent de l'intérieur vers l'extérieur** et forment des **auras** qui s'interpénètrent et sont en constante interaction les uns avec les autres. Ils jaillissent donc respectivement les uns des autres, en se doublant, leurs rayonnements alliés aux atomes physiques du corps formant une seule **atmosphère aurique**, laquelle constitue **l'ovoïde causal** au sein duquel se trouve le corps physique.

Les **chakras** sont **séparés** les uns des autres par une sorte de « **trame** » de tissu en matière atomique et éthérique très fine et très serrée.

Ces « barrières de protection » sont plus particulièrement renforcées à certains carrefours énergétiques importants où ils constituent des « **nœuds** » difficiles à franchir : Ce sont donc des obstacles situés dans l'épine dorsale sur le trajet du **canal central de Sushumna** et dans la **tête** :

- Le 1<sup>er</sup> au **chakra Muladhara** – Racine
- Le 2<sup>ème</sup> au **Chakra Anahata** – Cœur.
- Le 3<sup>ème</sup> au **chakra Ajna** – Front.

Les **nœuds** existent pour **séparer les mondes visibles des mondes invisibles** et de faire que la Vie intrinsèque et inhérente à chaque plan ne puisse pas venir interférer de façon soudaine dans un autre plan.

Ces « **barrières** » protectrices subtiles servent également à empêcher **l'énergie ascendante**, donc celle venue de la base du corps de « monter » avant d'avoir été « **sublimée**. »

Un équilibre et une harmonie parfaits président donc à tout le système et sauf accident ou ascèse mal conduite, il n'y a pas de danger à redouter. La nature a bien fait les choses dans tous les domaines.

Les chakras symbolisent l'espace avec un point dynamique de conscience et de Vie en leur centre, point Bindu\*.

*\*Bindu : terme sanscrit. Point sonore situé au centre du cerveau. Son point de résonance et d'excitation se trouve au sommet de la tête, légèrement en arrière, au-dessus de la glande pinéale. Dans le tantrisme, la symbolique de Bindu correspond aux 4 gouttes situées chacune dans le chakra du front, de la gorge, du cœur et du nombril. Le bindu est également présent dans les syllabes germes pour l'invocation des déités et il symbolise l'énergie concentrée du souffle.*

- Leurs **rayons** symbolisent **la projection de la vie dans le cercle** ; c'est ainsi que ce point d'énergie au centre, semblable à celui existant au sein de chaque forme manifestée, rayonne dans toute la forme et se trouve limitée par elle.
- Les courbes effectuées par ces **rayons** symbolisent le **mouvement**.
- La réunion de **2 rayons** voisins forme ce que l'on nomme un **pétale**.
- La réunion de ces **pétales** forme un **cercle** ou **espace** dans lequel **l'énergie circule**.
- Le **nombre de pétales** indique les **organes** à **actionner** ainsi que le **travail psychophysiologique** à accomplir à certains niveaux de la conscience. Il indique également le nombre de **nadi** inhérents à chacun des **chakras**.
- La **couleur des pétales** diffère selon le **niveau de conscience** et de **matérialité** atteint par le « point de conscience au centre », c'est à dire selon le degré d'évolution spirituelle de cette conscience en manifestation.
- La **luminosité** des pétales indique la **qualité vibratoire** et la **capacité spirituelle** du chercheur.

A signaler qu'à chaque étape sur le chemin évolutif, les **progrès** sont indiqués par le **nombre de pétales ouverts** et en **activité**.

Chacun des **7 chakras majeurs** sont en rapport avec un **plan cosmique** spécifique :

### **7 RAYONS COSMIQUES régissent l'univers de l'homme.**

- 3 rayons régissent la tête et la gorge
- 4 rayons régissent le corps physique.

Ces **rayons** vivifient et qualifient tout ce qui est manifesté : Univers, planètes, individus sont donc dépendants de ces énergies.

## **Les 7 principaux chakras de l'homme reçoivent leurs énergies au travers des 7 foyers d'énergie du système solaire qui reçoit lui-même les 7 rayons du Cosmos.**

La planète est sous l'effet et reçoit à chaque époque, une **influence** prédominante des **énergies** de tel ou tel **rayon spécifique**, lequel va activer davantage tel ou tel **chakra**.

L'homme a ainsi la possibilité de recevoir ces diverses influences dans son système glandulaire, ses façons de penser et de vivre. Selon son niveau propre d'Evolution :

- Il sera qualifié et verra se manifester en lui un développement prépondérant et plus actif de tel ou tel rayon. Il en manifestera par voie de conséquences les effets plus ou moins bénéfiques ou négatifs. Il pourra, ainsi, selon sa vraie valeur subir ou exercer une maîtrise sur ces énergies.

Les 7 Rayons sont Sept Emanations Cosmiques ou SEPT Energies Divines en provenance de 3 Grandes Vies Constellaires : la Constellation de la Grande Ourse (*contenant 7 Etoiles*) véhiculant le 1<sup>er</sup> Rayon, l'Etoile Sirius du Grand Chien véhiculant le 2<sup>ème</sup> Rayon et la Constellation des Pléiades (*renfermant les Sept Sœurs*) véhiculant le 3<sup>ème</sup> Rayon.

Ces 3 Rayons sont dits Majeurs. Les 4 autres dits Mineurs, sont des Rayons d'Attribution des 3 Majeurs.

Chacun des **7 Rayons véhicule** une **typologie de comportement humain**. Rattaché au **plan terrestre**, il peut donc être « lu » comme **une Energie** véhiculant un **type d'attitude**, une part de « **caractère** » propre à chaque **individu**.

Ainsi, le Rayon 1 véhicule-t-il notre tendance au Pouvoir et à la Volonté, le Rayon 2 notre capacité d'Amour-Sagesse, le Rayon 3 notre aptitude à l'Intelligence Active ou Créatrice. Le Rayon 4 exprime quant à lui, notre tendance à gérer l'harmonie au sein des conflits que nous rencontrons ; le Rayon 5 exprime notre aptitude intellectuelle concrète ; le Rayon 6, notre filiation à la dévotion ou à un idéal envers une personne, un groupe. Le Rayon 7 mesure notre capacité à conduire une vie basée sur l'ordre, le rituel, le cérémoniel...

Chacun d'entre nous véhicule ainsi socialement, au sein de la famille, en groupe ou en couple, des lignes de faible résistance (*ce qui est facile pour nous*) ou de forte résistance (*ce qui exige une tension, une réorientation...*)

**Les chakras ont donné naissance aux glandes endocrines**, déterminant pour une bonne part le caractère, le comportement de l'être en accord avec le karma et réglant les fonctions organiques ainsi que le métabolisme du corps par leurs sécrétions diverses et spécifiques, s'écoulant à travers le courant sanguin.

- Le « **principe conscient** » conditionne les organes au travers des systèmes nerveux et glandulaires.
- Les « **fonctions automatiques et inconscientes** » étant quant à elle placées sous le contrôle du système grand sympathique qui représente la contrepartie nerveuse du corps astral.

Les **chakras** et les **glandes** ont un **fonctionnement synchronisé** : Tout équilibre dans l'activité d'une **glande** comme d'un **chakra** entraînant un déséquilibre - se manifestent en sur-activation ou en sous-activation - des glandes et des chakras situés à sa proximité, suivis de plus légers dérèglements au niveau de ceux plus éloignés.

**Ils existent d'autres chakras appelés chakras mineurs qui ont des fonctions bien précises dans la captation et la distribution des énergies. Ce sont :**

- Les chakras situés dans chaque paume des mains. Ils puisent l'énergie Ciel.
- Les chakras situés au niveau de chaque coudes régulent le débit énergétique en aval.
- Les chakras situés sous chaque pied. Ils puisent l'énergie Terre.
- Les chakras situés derrière les genoux régulent le débit énergétique en aval.

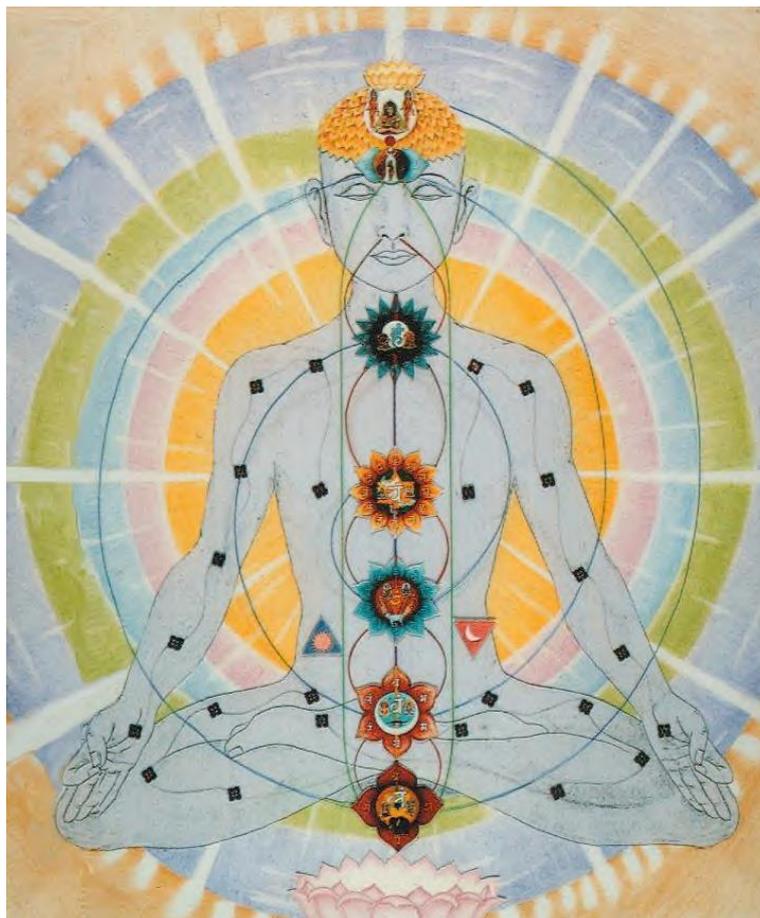
**On trouve encore d'autres chakras mineurs situés :**

- Au fond des orbites, derrière les yeux, au niveau des tempes, au niveau du thymus, au niveau du foie, au-dessus des mamelons, au bout de chaque doigts, au bout de chaque orteils, à chaque articulation...

Pour conclure :

- les **3 enveloppes subtiles**, c'est à dire, le corps éthérique, corps astral et mental,
- les **organes subtils**, c'est à dire les chakras et les nadi,
- les glandes,
- les systèmes nerveux, sanguin et lymphatique, fonctionnent en **harmonie** et sauf pathologie, dans un ordre parfait.

## LES PRINCIPAUX CHAKRAS



### 2 CHAKRAS situés dans la TÊTE :

- Le chakra **BRAHMARANDRA** ou **SHAHASRAR** – Couronne – Diadème.
- Le chakra **AJNA** – Front.

### 5 CHAKRAS situés dans L'ÉPINE DORSALE :

- Le chakra **VISHUDDHA** – Gorge.
- Le chakra **ANAHATA** – Cœur.
- Le chakra **MANIPURA** – Nombril.
- Le chakra **SWADISTHANA** – Sacré – Organe secret.
- Le chakra **MULADHARA** – Racine.

### 1 CHAKRA indépendant :

- Le **chakra** de la **rate**.

Les trois **chakras** de la **base de l'épine dorsale**, **Muladhara**, **Swadisthana** et **Manipura** (*Racine, sacré et nombril*) voient leurs **pétales** tournés vers le **haut**, en direction du chakra **Anahata** (*Cœur*) qui rayonne le **prana\*** et la Vie **spirituelle** sur eux. Ils forment à eux 3 une synthèse énergétique.

Le **chakra Anahata** voit quant à lui, en ce qui concerne l'être moyennement évolué, la **majeure partie** de ses **pétales** tournés vers le **bas**, vers le **chakra Manipura**, alimentant de ce fait sa vie de désir, émotionnelle et affective, tandis que quelques-uns de ses **pétales** restent tournés vers le **haut** pour cueillir la vie venant du Cosmos.

Le **chakra Vishuddha** (*gorge*) va en ce qui le concerne voir la **majeure partie** de ses pétales tournée vers le **haut**, vers le **chakra Ajna** (*front*) avec seulement quelques-uns restants dirigés vers le **Chakra Swadisthana**, donc vers la **base**.

Le **chakra Ajna** est le **centre de synthèse** et de **direction** de toutes les **énergies** qui circulent à travers les **chakras** de l'**épine dorsale** : Lorsque celle-ci sont synthétisées à son niveau, **Ajna** peut alors synchroniser sa vibration avec celle du **chakra Sahasrar** (*couronne*).

Le **chakra Sahasrar**, contrairement aux autres **chakras**, à sa racine dans le **ciel** : La **majorité** de ses **pétales** est tournés vers le **haut** sous la poussée de l'**énergie** venant de la colonne vertébrale, tandis qu'une partie reste tournée vers la **matière** pour alimenter le corps.

A la fin du processus évolutif, les **pétales** de **chaque chakras** seront dirigés vers le **haut**, devenant de véritables **réceptacles**, semblables à des calices, pétales de roses s'épanouissant au soleil.



Le chakra **BRAHMARANDRA** ou **SAHASRAR – Couronne – Diadème**.

- Centre du **sommet** de la **tête**.
- Situé au-dessus des cheveux, à quelques centimètres de la tonsure.
- Son extériorisation physique est la **glande pinéale** (*épiphyse*.)

Le **chakra Brahmaraandhra** est le pôle **spirituel** et **positif** dans l'homme : C'est par lui que la **conscience** et la **vie** le pénètrent.

Il a sa **racine** dans le **Cosmos** et une partie de ses pétales est tournée vers la partie physique (*porte de cavité cervicale, appelé porte de Brahmâ.*)

Il se présente comme un **lien** entre l'esprit et la matière et c'est par lui que, grâce à l'**ascèse méditative**, la **lumière cosmique** va pouvoir pénétrer en grande quantité dans la région de la fontanelle, activant la vibration de la glande pinéale. Cette excitation s'étendra peu à peu à toutes les cellules nerveuses se trouvant dans le voisinage du 3<sup>ème</sup> ventricule du cerveau, cellules jusque là assoupies et n'attendant que cette impulsion pour « s'exprimer. » Diverses fonctions se mettront ainsi en activité, préparant l'étape finale représentée par l'**illumination**, ce qui amènera l'expression de la volonté spirituelle dans l'être humain.



- Le chakra **AJNA – Front - Lotus d'émanation dans le tantrisme**.
- Centre frontal.
- Situé derrière et entre les sourcils.
- Son extériorisation physique est la **glande hypophyse**.
- Zodiaque interne dans le tantrisme : Zodiaque des jours lunaires.

Le **chakra Ajna** est la représentation de l'élément **conscience** dans l'individu.

Il est le centre de **commande**, de **coordination** et de **distribution** de toutes les **énergies entrantes** et **sortantes** du corps.

Il synthétise les **énergies** de l'**épine dorsale** et permet la **perception** et la **visualisation** au sein du transfert énergétique.

Les **pétales** du **chakra Ajna** se synchronisent par la **méditation**, avec certains de ceux du **chakra Sahasrar**. Cette synchronisation permet l'activation des **énergies** favorisant la formation du 3<sup>ème</sup> œil, ainsi que la perception dans les domaines concernant la 4<sup>ème</sup> dimension.

Ici, se tient l'**hypophyse**, glande représentante de la personnalité psychique humaine « équilibrée » et se préparant à la **réalisation**.



Le chakra **VISHUDDHA** – Gorge – Lotus de jouissance parfaite dans le tantrisme.

- Centre de la gorge.
- Situé dans la région de la gorge au niveau des 6<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> vertèbres cervicales
- Son extériorisation physique est la **glande thyroïde**.
- Zodiaque interne dans le tantrisme : Zodiaque sidéral.

Le **chakra Vishuddha** est la représentation de l'élément **espace** ou **éther** dans l'individu.

C'est le centre de **créativité supérieure** en même temps que celui du **langage** et de l'**audition interne**.

Il a ses racines au niveau de la nuque et sa vibration s'étend jusqu'à la Moelle Allongée ou se situe le **chakra Alta major\*** qui verrouille le **canal central**.

Il se forme un triangle **d'énergie** avec ce dernier centre mineur, ainsi qu'avec le **chakra Ajna**. Certains de ses pétales sont raccordés avec ceux du **chakra Anahata** tandis que certains autres le sont avec ceux du **chakra Swadisthana**, ceci expliquant certains transferts ou blocages énergétiques.

La liqueur d'immortalité nommée « **Amrita\*** » qui s'écoule du croissant de lune (**chakra Chandra**) passe d'abord par le **chakra Vishuddha** avant d'aller au **chakra Manipura** alimenter le **feu gastrique**.

*\*Amrita : La liqueur d'immortalité obtenue à l'issue du barattage de l'Océan de lait par les Deva et les Asura. Terme utilisé dans le Vajrayana.*

*\*Alta Major : Ce centre occipital commande à la fois volonté et intellect en participant aux opérations du centre énergétique frontal, ainsi qu'au bouquet volitionnel en dessous. L'activité principale du vortex occipital permet l'idéation. Il soutient le pouvoir de décision du sujet par rapport à ses perceptions et ses recours à ses capacités de réalisation pour passer à l'acte.*



Le **chakra ANAHATA** – Cœur – Lotus du Dharma dans le tantrisme.

- Centre du cœur.
- Situé au centre de la poitrine, sous la fourchette du sternum, au niveau de la région comprise entre la 4<sup>ème</sup> et la 5<sup>ème</sup> vertèbre dorsale.
- Son extériorisation physique est la **glande thymus**.
- Zodiaque interne dans le tantrisme : Zodiaque des jours solaires.

Le **chakra Anahata** est la représentation de l'élément **Air** dans l'individu.

C'est le centre de la **communication** et des **sentiments élevés** quand l'énergie des **émotions** et de l'**affectivité physique** se transmute en **dévotion spirituelle** tout comme le besoin de possession de la personnalité se transforme en un réel besoin de donner.

Le **chakra Anahata** est considéré par certaines traditions comme étant le **siège de la Vie** et de la **conscience spirituelle**. Il est le siège de **Prana**, où s'écoule **Apana**, Apana étant un aspect de Prana transformé par le processus chimique et alimentaire du corps.

**Prana** et **Apana** ne s'unissent que :

- provisoirement dans les méditations profondes,
- Définitivement à la mort.

Le **chakra Anahata** règle la **fonction cardiaque** mais son importance **vitale** et **spirituelle** est des plus grandes car le « **fil de Vie** » se trouve ancré dans la région de l'oreillette gauche du cœur.

Le **yantra** du **chakra Anahata** est l'**étoile à six pointes** représentative de l'**union du triangle intérieur** et du **triangle supérieur** dans l'être humain.



Le **chakra MANIPURA – Nombri – Lotus Inné** dans le tantrisme.

- Centre de l'estomac et du plexus solaire.
- Situé au niveau du nombril, entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> vertèbre lombaire.
- Son extériorisation physique est la **glande pancréas**.
- Zodiaque interne dans le tantrisme : Zodiaque des constellations.

Le **chakra Manipura** est la représentation de l'élément **Feu (Agni)** dans l'individu.

C'est le centre du **feu gastrique**. Il régit la région située entre le Plexus solaire et le nombril, conditionnant les **organes de la digestion**, l'**estomac** ainsi que le **système lymphatique**.

Le **chakra Manipura** est le siège de la **sensibilité générale** des **facultés médiumniques** ainsi que du **corps astral**, responsables à ce titre, quand il n'est pas contrôlé, de tous les états émotifs et affectifs.

Toutes les impressions venant de l'**Astral** ou de l'extérieur pénètrent dans le **chakra Manipura** et un **nadi**, reliant directement ce dernier au **chakra Ajna**. Toutes les impressions reçues dans le plexus solaire se refléteront ainsi dans la conscience de veille.

Le corps astral agit sans que nous en ayons conscience, sur le système neurovégétatif. Il est alimenté en grande partie par le **Prana** de l'air que nous respirons, d'où la nécessité, pour ne pas trop exciter ce **chakra**, d'**éviter des respirations excessives** ainsi que des **rétenions de souffles trop importantes**, surtout pour des personnes sensibles et nerveuses qui ne pourraient plus alors se contrôler. **Prana est de l'énergie astrale** donc de **l'énergie toujours mouvante** et **facilement incontrôlable**, ce qui peut entraîner des troubles de digestion, d'assimilation ainsi qu'un accroissement des états d'émotivité, d'impulsivité etc...



Le **chakra SWADISTHANA – Sacré – Organes secrets** dans le tantrisme.

- Centre des intestins et des organes génitaux.
- Situé à la racine des organes génitaux, entre la 5<sup>ème</sup> vertèbre lombaire et la 1<sup>ère</sup> vertèbre sacrée.
- Son extériorisation physique est représenté par les **glandes génitales** féminines et masculines

Le **chakra Swadisthana** est la représentation de l'élément **Eau** dans l'individu.

Le **chakra Swadisthana** est le siège de l'inconscient donc du Karma et des tendances passées. Il est également le siège de la force vitale et de la reproduction de Soi.

Un **nadi** relie directement ce **chakra** avec celui de la **rate**. Il est de plus en liaison avec le **chakra Muladhara** dont il reçoit également un courant **d'énergie**.

Un fonctionnement défectueux du **chakra Swadisthana** se répercute sur la vitalité générale qui sera entamée.

L'éveil de ce centre peut ramener à la conscience des souvenirs de vie infantine et fœtale ou même antérieure, liés au Karma. Des résurgences ne sont pas toujours souhaitées ni souhaitables, pouvant provoquer de graves troubles chez certaines personnes. Il y a donc lieu de demeurer très prudent sur son ouverture, surtout si elle est prématurée, ce qui est **toujours le cas lorsqu'elle est forcée**.

Son activité normale représente donc un **frein** et une **protection** qu'il faut respecter, jusqu'au moment où l'individu sera **mur** pour contenir **cette force qui rameute ses mémoires cellulaires**.



### Le **chakra MULADHARA** - Racine.

- Centre du **feu cosmique de la Kundalini**.
- Situé au niveau du périnée, entre l'anus et les organes génitaux, au niveau des 3 dernières vertèbres coccygiennes.
- Son extériorisation physique est représenté par les **glandes surrénales**.

Le **chakra Muladhara** est la représentation de l'élément **Terre** dans l'individu. Il est le **pôle négatif** en lui par rapport au chakra spirituel **Sahasrar**.

Le **chakra Muladhara** est le **support** de tous les **chakras** et « l'Oeuf » ou « **Kanda** » où se rencontrent tous les **nadi** est situé juste au-dessus de lui.

Il reçoit directement, à travers le canal de **Sushumna**, l'**énergie spirituelle** ainsi que le Prana (**Apana**) issus des aliments.

Ce **chakra** est le siège de **Kundalini**, énergie potentielle vivant à l'état statique dans l'homme et représentant la réserve d'énergie dans la matière.

Par certains souffles et certaines pratiques **Kundalini** peut-être excitée : La circulation des **énergies** produit alors une chaleur interne douloureuse, laquelle est due au frottement des atomes concentrés à l'intérieur de la colonne coccygienne.

Lorsque les feux de **Kundalini** entament leur ascension, ils activent et réveillent toutes les régions pénétrées par eux, laissant se refroidir les régions qu'ils abandonnent.

**Mais il ne faut pas confondre** cette formidable **énergie** avec celle mélangée à des atomes matériels pour les besoins de la reproduction : **L'énergie sexuelle** n'étant en réalité qu'une infime partie de cette fantastique réserve... Cette dernière pouvant également être transférée vers le sommet, étant pour ainsi dire « matérialisée » en « **énergie transformée en force sexuelle** », mais de façon très lente.

**C'est cette montée de l'énergie sexuelle** qui est généralement considérée à tort comme la **montée de Kundalini**. Or la véritable **Kundalini** ne peut s'éveiller qu'avec l'**évolution**, dans un corps affiné et purifié.

Il faut donc bien faire la distinction entre l'**énergie** mêlée à des atomes matériels, qu'est l'**énergie sexuelle** et l'**énergie** ou **lumière** issue du **Cosmos** et contactée par l'œil interne durant la **méditation** laquelle emprunte directement le canal de **Sushumna** pour alimenter tous les **chakras**.

## Le CHAKRA de la RATE

- Centre de l'énergie issue du soleil.
- Situé dans la région de la rate.
- Son extériorisation physique est la rate.

Le **chakra de la rate** est la représentation du **corps pranique** de la terre dans l'individu.

La Vie du corps physique dépend de 3 principaux facteurs cosmiques :

1. De l'**esprit** de vie qui siège au cœur physique, à travers le **chakra Anahata**.
2. De la **conscience** ou principe intelligent qui siège dans la tête à travers le **chakra Sahasrar**.
3. Du **Prana** ou éther cosmique qui assure le mouvement et la vie de la matière.

Le **chakra de la rate** et la **rate physique** reçoivent l'**énergie** issue du **soleil physique** et du **Cosmos** à travers les **chakras** de la **tête** et du **cœur**... Ils vont ainsi pouvoir **spécialiser** et **distribuer** cette **énergie** :

- D'une part vers le corps éthérique, à travers le chakra Swadisthana.
- D'autre part vers le corps physique à travers le courant sanguin.

Au niveau de la **rate physique** se rencontrent donc l'**énergie solaire** ou **planétaire** et le **flux sanguin** venant du cœur. C'est le sang nouveau artériel qui va ainsi **s'amalgamer** dans la **rate**, avec le **prana solaire** venant lui, du **chakra** de la **rate**... Ceci avant d'être distribué dans tout l'organisme.

La **rate physique** est de fait, un **condensateur** de **sang** et un **réceptacle d'énergie solaire** ou **Prana**.

Du **chakra** de la **rate** part un **nadi** en direction du **chakra Swadisthana**. Ce dernier étant celui de la **vitalité générale**, c'est de cet endroit également que **Prana** sera dirigé dans tout le **corps éthérique** et ses **chakras**.

Le chakra de la rate est donc le foyer de l'énergie solaire ; Il est le récepteur, assimilateur et distributeur de Prana solaire, reçu par l'intermédiaire de l'aura de la terre.

## LES NADI OU VEINES SUBTILES

Les **énergies internes**, généralement invisibles à l'homme non clairvoyant, empruntent des canaux subtils spécifiques, les **nadi**, pour se véhiculer jusqu'aux organes, également constitués de matière subtile, les **chakras**, qu'elles vont approvisionner en **prana**. (*force vitale*)

Il se forme ainsi un **circuit de circulation** et d'**alimentation** des **corps subtils**, avec répercussion sur le corps physique... circuit semblable à celui de la circulation sanguine et nerveuse, que la physiologie à maintenant clairement mis à jour.

Les **nadi** sont donc des **conduits** existants, d'après la tradition, au nombre de 72 000, qui **pénètrent** et **entourent** le corps telle une toile d'araignée. Ils sont de constitution semblable à de fins faisceaux de rayons lumineux, ayant pour fonction de transporter les **énergies** dans les différents corps constituant le mécanisme humain. Ils assurent, de ce fait, son **entretien**, sa **sensibilité générale**, son **mouvement**, bref sa Vie.

Tous les **nadi** ont leur origine dans le « **Kanda** » ou « **Œuf** », bulbe situé entre les chakras **Swadisthana** et **Manipura**, sous le nombril.

### Les trois principaux nadi ou veines subtiles sont :

- Le **NADI CENTRAL SUSHUMNA**, situé à l'**intérieur** de l'**épine dorsale** : Il permet la relation des **chakras** entre eux. Il part du **coccyx** pour aboutir dans la **cavité cervicale** ou « Trou de Brahmâ » (*chakra Brahmarandra.*)

**Sushumna** est **neutre** et transporte du « **pur Akasha** » : c'est l'axe de Vie et de la sensibilité.

**Sushumna** correspond au **plan spirituel** : Tous les **chakras** de l'axe vertébral sont accrochés à lui et sont alimentés par lui. Les lotus ou Joyaux sont littéralement « **fichés** » à l'intérieur de **Sushumna** et seul leur rayonnement émerge à la surface de la peau, formant les **chakras éthériques**.

- Le **NADI IDA** : Il part de la **narine gauche** pour aboutir à la **base de l'épine dorsale** du **côté droit**, dans la région du **périnée**, transportant du **Prana lunaire** et ascendant (*Prana.*)

**IDA** est le **canal** de la **force psychique**.

Dans le **tantrisme bouddhiste**, ce nadi est appelé **Lalanâ**, la « **lécheuse** ». De nature **lunaire**, corrélé à l'élément **Eau**, elle représente le **masculin**, le **sperme** et l'**essence vitale blanche père**. Dans son état réalisé, **Lalanâ** est le **canal spirituel** de l'**Esprit d'Eveil**.

- Le **NADI PINGALA** : Il part de la **narine droite** pour aboutir à la **base de l'épine dorsale** du **côté gauche**, dans la région du **périnée**, transportant du **Prana solaire** et descendant (*Apana.*)

**PINGALA** est le **canal** de la **force physique**.

Dans le **tantrisme bouddhiste**, ce nadi est appelé « **Rasanâ** », la « **Goûteuse**. » Elle est de **nature solaire**, corrélé à l'élément **feu**. Le soleil est associé au **féminin**, à l'**essence rouge mère**. Dans son état réalisé, elle est le **canal** qui transporte les **gouttes rouges de l'Esprit d'Eveil** que le yogi rassemble dans sa **veine centrale**.

Ces deux **nadi** latéraux entourent le **canal central** et s'entrecroisent en particulier au niveau de chacun des trois **chakras** principaux ou se trouvent les **nœuds** que l'**énergie doit percer** durant son ascension.

Ils sont situés sur le trajet de l'épine dorsale et de la tête et représentent la contrepartie subtile des ganglions du système nerveux sympathique.

**Prana relie l'homme au Cosmos.** C'est la substance subtile qui existe au sein de chaque chose et qui pénètre en lui principalement par les souffles et secondairement par l'alimentation. Il voyage donc le long des **nadi**, qui le conduisent :

- Dans les **chakras** qu'il va vivifier.
- Dans les **organes des sens** qu'il va alimenter, chacun d'eux ayant un **nadi** le reliant au **cerveau** et au **corps subtil** avec lequel il est en rapport.

Cette pénétration dans les corps se fait par :

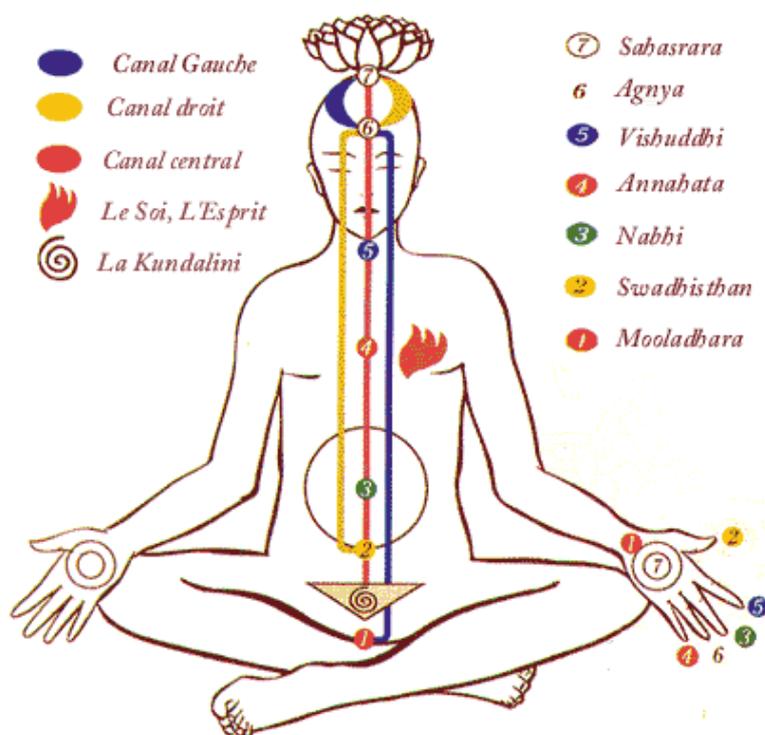
- Les deux narines pour **Ida** et **Pingala**.
- La cavité cervicale pour **Sushumna**.

Ces **énergies** pénètrent ainsi à flot dans l'être humain, alimentant d'abord les **2 chakras** de la **tête**, puis voyage le long des canaux subtils, de haut en bas puis de bas en haut. Elles alimentent à leur tour les **chakras** situés sur le trajet de l'**épine dorsale** ainsi que les **chakras-relais** qui actionnent les **organes principaux** du corps entier.

En temps normal l'**énergie polarisée** emprunte les deux voies latérales **Ida** et **Pingala** qui chacune transporte un **Prana** différemment polarisé : Négatif à **gauche (Ida)** et Positif à **droite (Pingala)**.

**Ida** et **Pingala** ne communiquent pas entre eux mais lorsqu'ils se **neutralisent** dans le **chakra racine**, l'énergie ne pouvant plus alors circuler dans les voies latérales, elle va devoir obligatoirement emprunter la voie médiane de **Sushumna**. Ce sera le long du trajet de **Sushumna** que les **feux de la Kundalini** vont monter et descendre lorsque l'adepte atteindra un certain degré de pureté et d'Eveil.

Ces **trois nadi** majeurs devront donc être « nettoyer » des résidus karmiques avant que le courant Akashique de **Sushumna** puisse servir de **canal de Vie** dans sa totalité, accueillant aussi bien l'afflux de **Vie Spirituelle** descendante, que la **Vie existante et statique**.



## KUNDALINI, LE FEU COSMIQUE

**Kundalini** est l'énergie électronique de la matière. Elle est à la fois la **substance**, l'**essence** et la **conscience** de tout ce qui existe.

**Kundalini** représente l'**émanation première** issue du pur **Akasha** cosmique (*éther cosmique*), lequel est l'exhalation primordiale de la pensée ou souffle de l'Absolu - La pensée étant également une substance de cet Absolu.

C'est ce pur **Akasha** premier, dans cette mer de Lumière que le « **Verbe** », la parole du **Divin Absolu** donna naissance à la **Vie**, c'est à dire aux mondes manifestés ainsi qu'aux hiérarchies créatrices ; Les formes vinrent alors à l'existence du verbe-pensé de l'intelligence Unique.

La matière et le mouvement, le Souffle et l'Energie sont inséparables des uns des autres car ils sont la Vie derrière laquelle se tient et se voile la **réalité**, qui en est le témoin éternel.

Le Grand dessein, le Grand Jeu existait déjà dans la pensée de Dieu avant que le Cosmos ne s'objective dans l'infini.

L'Electricité ne représente qu'une manifestation, parmi beaucoup d'autres, de l'Energie Spirituelle **Kundalini**. La **Kundalini** de l'être humain est la même que la **Kundalini cosmique** car elles procèdent toutes deux du même **feu Spirituel de l'Esprit**.

Le feu Spirituel pénètre donc semblablement le centre de chaque planète, chaque homme, etc...

Dans l'être humain, l'Energie Akashique ou pur Ether circule dans le canal central. Les deux canaux latéraux représentent les chaînes du sympathique gauche et droit, donc l'Energie lunaire et solaire. Elles servent à entretenir et à attiser le feu latent **Kundalini**, dont le siège est au **Muladhara chakra**, à la base de l'épine dorsale.

Chez l'homme ordinaire, les chakras ne fonctionnent pas à plein rendement : Ils sont irréguliers dans leur forme et leur lumière est encore pâle et vacillante. Par contre, chez l'homme qui pratique une ascèse spirituelle réussie, les chakras commencent à devenir brillants et radiants.

Les **TATTVAS** ou « **Eléments** » qui rentrent dans la composition des **mondes manifestés** et leurs **habitants** sont :

1°) Les 5 éléments fondamentaux qui rentrent dans la composition de l'univers :

- **L'éther**
- **L'air**
- **Le feu**
- **L'eau**
- **La terre**

2°) Les **3 GUNA**, qui sont les 3 pouvoirs ou qualités de base dont la combinaison forme l'essence de tout ce qui existe.

- **TAMAS** : L'inertie inhérente à la matière.
- **TAJAS** : Le mouvement.
- **SATTVA** : L'équilibre entre les deux précédents.

Aucune évolution dans la matière ne serait possible sans ces 3 aspects de l'Energie cosmique :

- Sans Inertie, il n'y aurait pas d'objectivation de la matière.
- Sans mouvement, il n'y aurait pas de la Vie ni d'évolution.
- Sans équilibre, aucune harmonie ni aucun ordre ne serait réalisable.

#### **Dans le tantrisme bouddhiste :**

- **TAMAS** correspond à la pesanteur, l'ombre, la passivité et l'ignorance.
- **TAJAS** correspond à la mobilité, l'activité, le clair-obscur, et la passion.
- **SATTVA** correspond à l'ordre, la lumière, la stabilité et la sagesse.

Dans le contexte du **tantra de Kalachakra**, **Sattva**, traduit comme « **stabilité** », est associé au **canal central**. **Tamas**, traduit comme « **passivité** », à la **veine de gauche** et **Tajas**, traduit comme « **activité** », à la **veine de droite**.

Parmi ces **éléments**, certains pénètrent notre sang à travers nos chakras et glandes. Les glandes étant la projection et l'objectivation directe des chakras, ce sont en particulier les **chakras** de la **tête** et de l'**épine dorsale** qui reçoivent ces éléments.

La vie perdue au sein de la matière tant que les 3 principaux éléments y agissent pour retrouver leur équilibre.

- Quand **TAJAS** et **TAMAS** s'équilibrent dans la sagesse de **SATTVA**, le cycle cosmique d'une planète ou de l'Univers prend fin et tout retourne dans l'absolu.
- Il en est de même pour l'être humain, quand son corps et son mental ont évolués grâce aux cycles des renaissances, les éléments qui les composent se mettent en « **PRALAYA** » ou « **dissolution** » jusqu'au prochain souffle cosmique.

L'épine dorsale est l'arbre de Vie au point de vue physiologique (*départ de tous les nerfs vers les organes et la périphérie.*) La circulation en elle de l'éther cosmique, représente l'alimentation et la source des chakras. Elle est la base du travail chimico-spirituel qui s'effectue à son niveau ainsi que dans la tête.

Par certaines **pratiques énergétiques**, une étincelle s'allume d'abord entre le corps physique et le principe vital ou Ethérique. La friction des atomes physiques et éthériques provoque la stimulation de ces deux énergies. Ce sont ces pratiques qui allument le 1<sup>er</sup> feu, à la base de l'épine dorsale.

Le contrôle des éléments ainsi déclenchés, liée à un travail régulier de méditation permet en un 1<sup>er</sup> stade, l'amalgame de ces deux énergies.

Après cette 1<sup>ère</sup> **fusion**, le corps se purifie et « s'allège.»

**La seconde et difficile, voire dangereuse fusion est la synthèse des 3 énergies, physique, éthérique et astrale, au niveau du chakra du nombril.**

**La troisième fusion ou étincelle s'effectue par la fusion des 3 énergies précédentes avec l'énergie ou lumière mentale. Ceci aura lieu au niveau du chakra du front.**

Les souffles permettront le transfert, étape après étape, feu après feu, de ces énergies, avant que l'énergie de **Kundalini** proprement dite, ne commence véritablement son travail, allumant l'un après l'autre les 49 feux du corps.

**Important** : provoquer la fusion des « feux internes » n'est pas sans danger et peut créer des désordres physiques et psychologiques pour celui qui n'est pas prêt dans son évolution spirituelle.