

Sommaire

Introduction au niveau Shinpiden – Page 1
La Bodhicitta, le « cœur de l'esprit d'éveil » – Page 2
Interprétation du shirushi Dai Kô Myô – Page 4
Correspondance de Dai Kô Myô dans le Bouddhisme tantrique – Page 6
Correspondance de Dai Kô Myô dans le shintoïsme – Page 8
Correspondance de Dai Ko Myo avec Dainichi Nyorai – Page 10
L'enseignement des Six Grands Éléments – Page 16
Tableau récapitulatif des shirushi de l'Okuden et Shinpiden - Page 18
Pratique méditative du symbole Dai Kô Myô – Page 19
Invocation méditative de sa ligne de sons – Page 20

Les méthodes complémentaires du Teate, le soin par les mains – Page 21

- Uchi te chiryo ho : Méthode de traitement par tapotements avec les mains.
- Oshi te chiryo ho : Méthode de traitement par pressions avec les mains.
- Nade te chyrio ho : Méthode de traitement par brosseage avec les mains.

Méthodes japonaises du niveau Shinpiden – Page 24

- Gyôshi ho : Méthode de soin par le regard.
- Koki ho : Méthode de soin par le soufflé.
- Tanden chiryo ho : Traitement du ventre.
- Gen-nestsu ho : Méthode de soin pour faire baisser la fièvre.
- Byo-gen chiryo ho : Traitement de la cause de la maladie.
- Jâki Kiri Jôka Ho : Méthode pour supprimer les énergies négatives d'un objet ou d'un lieu.

Reiki Meiso : Pratique méditative du niveau Shinpiden

- Zazen Shikantaza : Méditation de la tranquillité – Page 29
- Gasshō Mokushō ho : Méthode de méditation pour apaiser ses pensées et réaliser l'unification entre soi et le monde. Page 32
- Makoto no kokyo ho : Méditation de la vraie respiration. Page 37
- Reiki Undo : Méthode de respiration et de mouvements spontanés du corps. Page 39

Ressources

- Katsugen undo : L'auto-regulation en action – Page 41
- Le Chant de l'Éveil par Kodo Sawaki – Page 44
- Hannya Shingyo - Le Sutra du Cœur – Page 46
- Traité de l'Esprit Non-duel – Page 49
- Les huit aspects de l'éveil du grand homme – Page 52
- Les huit facultés dont dispose un grand homme – Page 55

ECOLE USUI REIKI DO

Corinne Bouty
65, rue Etienne Sabatié
33500 Libourne

Tel : 05 47 11 32 37 - Gsm : 06 87 02 06 28

Courriel : info@usuireikido.com
Site Internet : www.usuireikido.com
N° Siret 328 645 395 00042

Manuel de formation du niveau Shinpiden
Notes de bas de page : Wikipédia

2002 / 2022 © Corinne Bouty - Reproduction interdite, même partielle.