

Sommaire

Shoden – Niveau élémentaire du Reiki Ryohô

Histoire du Reiki Ryohô et de son fondateur Usui Sensei – Page 1

Traduction de la stèle commémorative d'Usui sensei – Page 20

Le temple Saihō-ji – Page 24

Kurama-yama – la selle de cheval – Page 27

Un article de presse de 1986 sur le Reiki – Page 34

Introduction au Reiki Ryohô – Page 39

Les applications thérapeutiques du Reiki Ryohô – Page 42

Reconnaissance du Reiki Ryohô – Page 43

Pratiquer le Reiki Ryohô et recevoir la capacité de soins – Page 45

Instructions pour le public par le fondateur de l'Usui Reiki Ryoho extrait du manuel de Reiki d'Usui – Page 48

Teate - Le soin par les mains pour soi : Les postures des mains – Les hibiki, sensations énergétiques - Les traitements locaux – Page 54

Protocole du Teate – Page 56

Déroulement d'une séance de Reiki pour soi - Pratiques de purification et d'élévation de la conscience – Page 64

Les réactions ou effets secondaires (Menken) des séances de Reiki et des initiations – Page 72

Ryohô Shishin

Le guide de guérison (Ryoho Shishin) de Mikao Usui sensei – Page 74

Les techniques de guérison d'Hayashi – Page 80

Les méthodes de soins de Mme Takata – Page 88

Reiki Meiso : Méditation de l'apaisement mental – Page 90

Les Cinq Grands Gokai du Reiki Ryoho – Page 93

L'éthique shintoïste – Page 96

Gyosei, poèmes de Meiji Tenno – Page 99

Ressources

Le corps humain – Généralités – Page 110

Les fondements philosophiques et thérapeutiques de la Médecine Traditionnelle Orientale

Le principe du Yin et du Yang - Page 118

Le Ki ou Energie - Page 121

Foyer (système des Trois Foyers ou Triple Réchauffeur) - Page 123

La théorie des Cinq Eléments – Page 126

Les méridiens - Page 128

Les stubos ou points d'acupuncture - Page 145
Les notions de Jitsu et de Kyo - Tonification et dispersion - Page 148
Les points d'énergies de la MTT identiques à la MTC - Page 159
Nomenclature des points et des centres d'énergies selon le Taoïsme – Page 183
Les principaux centres d'énergies selon le Taoïsme – Page 188
Les glandes endocrines et les centres d'énergie selon le Taoïsme – Page 193

Quelques repères dans l'histoire du Japon – Page 199
Le Shintoïsme ou Shinto – Page 206
Bouddhisme : Les origines et les concepts fondamentaux – Page 215
Le christianisme au Japon – Page 242

Introduction au développement d'une Conscience Eveillée

Le calme mental – Page 250
Méditation le long du fleuve – Page 252
Changement personnel et cohérence de vie – Page 256
Entre corps et esprit, une science du lien – Page 258

ECOLE USUI REIKI DO

Corinne Bouty
Enseignante & Praticienne en Reiki Traditionnel Japonais
Fondatrice de l'Ecole Usui Reiki Dô

65 ter, rue Etienne Sabatié
33 500 Libourne

Tel. 05 47 11 32 37
Gsm. 06 87 02 06 28

Courriel : info@usuireikido.com
Site Internet : www.usuireikido.com

N° Siret 328 645 395 00042

Manuel de formation Shoden – Niveau élémentaire du Reiki Ryohô - 2002 / 2022 © Corinne Bouty
Tous droits réservés - Reproduction interdite, même partielle
Références de bas de page : wikipedia.org